

CORSO DI YOGA

MARTEDÌ E GIOVEDÌ 8,45 - 9,45 • 10,00 - 11,00
GIOVEDÌ 18,30 - 19,30



GINNASTICA DOLCE

LUNEDÌ 8,45 - 9,45 • 10,00 - 11,00 • 11,15 - 12,15
MERCOLEDÌ 8,45 - 9,45 • 10,00 - 11,00
VENERDÌ 8,45 - 9,45 • 10,00 - 11,00



CORSI DI LINGUA ITALIANA PER MAMME E PAPÀ STRANIERI

MARTEDÌ 10,00

Per aiutare i figli nel percorso scolastico

Per aiutare i papà ad integrarsi meglio
nella vita di tutti i giorni

BALLI DI GRUPPO

MERCOLEDÌ 20,00 - 21,00



BALLI DI COPPIA

MERCOLEDÌ 21,00 - 22,00



ZUMBA

MERCOLEDÌ 18,30 - 19,30



PITTURA

LUNEDÌ 15,00 - 17,00



RAFFORZIAMO LA NOSTRA MEMORIA

GIOVEDÌ 9,30

Aspettiamo proprio te per allenare
la mente con i giochi di logica e
con le tecniche di memorizzazione



SARTORIA SOCIALE: FERRI, RICAMO E UNCINETTO

MARTEDÌ 15,30 - 19,00
GIOVEDÌ 15,30 - 19,00

CARTE IN MANO

VIENI DA NOI!!!

Ridurre lo stress, stimolare la mente
migliorare la tua vita

MERCOLEDÌ 15,30 - 19,00 • VENERDÌ 15,30 - 19,00